



אגף חינוך ורווחה

# סדנאות והרצאות להורים במועצה אזורית מגידו

## סדנת הורים לקטנטנים קבוצת הורים לילדים בגילאי 2-5

בהנחיית הדר אמיר  
עו"ס M.A. מטפלת במבוגרים, הורים וילדים ומה שביניהם

קבוצת הורים אשר תיתן מקום לכל אחד ואחת להביא את עצמו ואת ההורות שלו עם כל מה שמשמע מכך:  
הקשבה להורה, לרגשותיו ולדיאלוג המשותף עם ילדו.  
יצירת דיאלוג הורה-ילד אשר יעניק חוויה של יחד.  
סדנא במתכונת של 8-10 מפגשים בקבוצה של עד 10 משתתפים  
המפגשים יתקיימו, ב"מרכז עוצמה" (במתחם פנמיית רעות)  
בימי שלישי בשעות 20:00-21:30, מפגש ראשון: 24.2  
\* תיתכן גמישות ביום ובשעה בהתאם למרבית הנרשמים

## הורות, סמכות ומתבגרים קבוצת הורים למתבגרים בגילאי 12-18

בהנחיית ניצן בן זאב וטורי  
יועצת ארגונית, מנחת קבוצות ומאמנת אישית.  
בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות  
ותואר שני בייעוץ חינוכי.  
מנחה במכון 'פירם' - המרכז לפסיכולוגיה יישומית רב ממדית

מה סוד הקסם ההורי? למה זה כל כך קשה? איך אפשר להבין אותם?  
הסדנא בנויה משמונה מפגשים, כל מפגש בן שעתיים,  
קבוצה שאינה עולה על 20 משתתפים.  
המפגשים יתקיימו ב"מרכז עוצמה" (במתחם פנמיית רעות)  
בימי שני בשעות 20:00-22:00, מפגש ראשון: 9.2  
מומלץ כי שני בני הזוג, ייקחו חלק בסדנא.

## לוקחות את החיים בידיים

סדנת העצמה לנשים חד הוריות  
בהנחיית גלי הכרמלי  
מאמנת אישית ומנחת קבוצות אימון

קבוצה של כעשרים נשים תיבחרנה מקרב נשות המועצה האזורית מגידו,  
במטרה לקדם את חייהן בכל תחום שהן בוחרות:  
תעסוקה, משפחה, זוגיות, בריאות ועוד.  
הקורס יכלול 12 מפגשים קבוצתיים בני 3.5 שעות עם מנחה מקצועית,  
ליווי אישי ע"י מלווים מוסמכים מהמועצה, ופרויקט אישי לשינוי.  
מפגש חשיפה לקראת הסדנא יתקיים  
ביום ראשון 8.2 בשעה 18:00 ב"מרכז עוצמה" (במתחם פנמיית רעות)  
\* מיקום מפגשי הקבוצה יקבע בהתאם למקום המגורים של מרבית הנרשמים

## הורות לילדים עם הפרעת קשב וריכוז ADHD

בהנחיית ירון סופר

תואר שני בפסיכולוגיה קלינית, מטפל פרטני בנוער וילדים המאובחנים  
כסובלים מהפרעות קשות של חוסר הסתגלות חינוכית, התנהגותית  
וחברתית. מנחה קבוצות מתבגרים וקבוצות הורים.  
מנחה במכון 'פירם' - המרכז לפסיכולוגיה יישומית רב ממדית  
הסדנא בנויה משמונה מפגשים, כל מפגש בן שעתיים,  
בקבוצה שאינה עולה על 20 משתתפים.  
מומלץ כי שני בני הזוג, ייקחו חלק בסדנא.  
מפגש חשיפה לקראת הסדנא יתקיים  
ביום רביעי 18.2 בשעה 20:00 ב"מרכז עוצמה" (במתחם פנמיית רעות)  
\* מיקום מפגשי הקבוצה יקבע בהתאם למקום המגורים של מרבית הנרשמים

התשלום עבור השתתפות בסדנאות הורים:

לתושבי המועצה (מסובסד) - יחיד: 250 ₪, זוג: 350 ₪. למי שאינו תושב המועצה - יחיד: 600 ₪, זוג: 1000 ₪

פרטים והרשמה לסדנאות הורים:

לילך קינן - עו"ס קהילתית, המחלקה לשירותים חברתיים

טלפון: 052-5216415 04-9598479 דואר אלקטרוני: [otzma.megido@gmail.com](mailto:otzma.megido@gmail.com)

## "שמים את הנוער במרכז העניינים" 2009

ממשיכים בסדרה נוספת של הרצאות איכותיות להורי הנוער במועצה!

בתוכנית השנה:

פברואר - "לילה לבן": סיור לילי במועדון בו מבלים בני נוער והרצאה על תרבות הבילוי של בני הנוער.

מרץ - "מיניות ותקשורת בין הורים ומתבגרים" מרצה: אליזבט פרץ

אפריל - "אופני השימוש והמשמעויות של שימוש באינטרנט" מרצה: אביטל גרשפלד

מאי - "תקשורת עם מתבגרים" מרצה: דור הררי בנושא

נועה גופר - עו"ס קהילתית, המחלקה לשירותים חברתיים

הגר בן שלום - מתאמת מניעת סמים ואלכוהול

קרין שטרן - מנהלת מחלקת נוער

טל: 04-9598474 דואר אלקטרוני: [noar@megido.org.il](mailto:noar@megido.org.il)